

Lýžařský výcvik v Rakousku

V termínu 9.–13. 2. 2026 absolvovali naši žáci lyžařský výcvik v Rakousku. Skvělá atmosféra, výborné sněhové podmínky a slunečné počasí k tomu, zkrátka ideální kombinace. Ve špičkových střediscích Zell am See, Kaprun a Saalbach si žáci užívali nejen sport, ale i společné zážitky.



Dopoledne plné experimentů a objevů

Žáci tříd KL1, KL2, KL3 a KL4 se zúčastnili exkurze na Fakultě biomedicínského inženýrství ČVUT v Kladně. V rámci nabitého dopoledního programu se rozdělili do tří skupin, aby pod vedením lektorů FBMI pozorovali a prováděli tři vědecko-výzkumné experimenty („EEG – jazyk mozku“, „Nebezpečné záření?“ a „Malé, okem neviditelné organismy“).

Následně měli možnost prohlédnout si několik špičkově vybavených laboratoří i učeben a dozvědět se řadu informací o možnostech studia na naší partnerské vysoké škole. Na programu byla například práce s mikroskopy, návštěva cvičné lékařské ordinace spojená se zjišťováním životních funkcí u „umělého

pacienta“, optometrická laboratoř či laboratoř zaměřená na výzkum a vývoj pokročilých a šetrnějších metod plicní ventilace.



O naši školu je zájem

Únor byl měsícem, který nám dal trochu nahlédnout do budoucnosti. Žáci devátých tříd podávali přihlášky na střední školy, ukazuje se tedy, jak velký je zájem o tu kterou konkrétní školu. My jsme velmi spokojeni. Přijali jsme 750 přihlášek, což je nárůst oproti loňskému roku. Skokově se také zvýšil počet žáků, kteří mají naši školu jako prioritu na prvním místě. Teď už „jen“ úspěšně projít přijímacím řízením. Držíme palce!

Máme akreditaci Erasmus+ v odborném vzdělávání!

Naše škola získala akreditaci Erasmus+ v oblasti odborného vzdělávání a přípravy. Akreditace nám byla udělena Domem zahraniční spolupráce a platí pro období od 1. února 2026 do 31. prosince 2027. Znamená to například jednodušší přístup k financování zahraničních mobilit, více možností odborných stáží a zkušeností v zahraničí a dlouhodobé zapojení školy do mezinárodních projektů

Valentýn plný chutí a radosti

14. únor – den lásky, přátelství a porozumění – jsme u nás ve škole opět oslavili stylově. Školní jídelna se rozzářila červenými srdíčky a slavnostní výzdobou, která vytvořila příjemnou a srdečnou atmosféru. Speciální valentýnské menu potěšilo všechny strávníky. Věříme, že si všichni nejen pochutnali, ale také si společně užili příjemnou sváteční atmosféru.

Exkurze do společnosti Linet

Žákyně prvního ročníku oboru Sociální činnost se zúčastnily odborné exkurze ve společnosti Linet, která patří mezi přední výrobce zdravotnických a pečovatelských lůžek. Měly možnost vidět celý výrobní proces přímo v provozu – od zpracování jednotlivých dílů až po finální podobu hotových lůžek.

Žákyně se seznámily s výrobou specializovaných lůžek pro akutní i následnou péči, transportních lůžek, gynekologicko-porodnických a dětských lůžek včetně inkubátorů. Pozornost byla věnována rovněž pečovatelským lůžkům, která jsou důležitým prvkem každodenní péče v sociálních službách. Na závěr exkurze si žákyně mohly všechna lůžka vyzkoušet a prakticky si ověřit jejich funkčnost.



Výjimečný úspěch v Olympiádě lidských práv

S potěšením sdílíme výsledky letošního ročníku Olympiády lidských práv. Do celostátního kola postupuje přibližně 50 nejlepších soutěžících z celé republiky, mezi nimi i čtyři studenti naší školy: Pavlína Říhová (KL3) Laura Hlavatá (KL2), Lenka Kučerová (KL2) Daniel Tengeri (KL2).



Exkurze budoucích gastronomů v pivovaru U Fleků

Žáci 3. ročníku oboru Kuchař-číšník navštívili v rámci odborných předmětů ikonický Pivovar a restauraci U Fleků. Exkurze žákům umožnila nahlédnout do varny a seznámit se s výrobou legendárního flekovského 13° ležáku. Dozvěděli se více o vlivu surovin, procesu kvašení i správné péči o pivo, včetně sanitace a čepování – tedy o základech, které jsou v českém pohostinství klíčové.

Zaujala je také organizace provozu podniku. Ukázalo se, že i v moderní době má poctivé řemeslo a úcta k tradici své nezastupitelné místo. Tato exkurze byla inspirativní tečkou za studiem před závěrečnými zkouškami.



Workshop první pomoci

Již třetí zážitkový workshop první pomoci s využitím virtuální reality, který navazuje na velmi pozitivní ohlasy z předchozích setkání. Tentokrát byl program cíleně připravený pro žákyně oboru Předškolní a mimoškolní pedagogika a zaměřil se na kardiopulmonální resuscitaci (CPR) dítěte a batolete.

V bezpečném a realistickém prostředí virtuální reality si žákyně mohly vyzkoušet poskytování první pomoci v situacích, se kterými se mohou ve své budoucí profesi reálně setkat. Důraz byl kladen zejména na správný postup při zástavě dechu a oběhu u malých dětí, ale také na zvládání stresu, rychlé vyhodnocení situace a správné rozhodování v krizových momentech.

Stejně jako u předchozích workshopů byl i tento přijat s velkým zájmem. Žákyně ocenily moderní a názorný způsob výuky, který odpovídá požadavkům jejich budoucí profese, a také možnost vyzkoušet si postupy, které mohou v praxi rozhodovat o záchraně lidského života.



Studenti objevovali možnosti dalšího studia

Pro žáky třídy S4 byla připravena zajímavá a podnětná přednáška, kterou realizovala společnost Mills, s.r.o. Lektorka studentům představila možnosti dalšího vzdělávání v oboru sociální činnost a přiblížila jim, jak může vypadat jejich budoucí profesní směřování.

Přednáška byla pro mnohé inspirací a pomohla jim ujasnit si možnosti dalšího studia.

Máme nové sportovní vybavení ve fitku

Školní fitcentrum prošlo kompletní obnovou. Proběhla výměna elektroinstalace i nová výmalba. Hlavní proměnou prošlo samotné vybavení. Věříme, že modernizované fitcentrum bude sloužit nejen k výuce tělesné výchovy, ale i k podpoře zdravého životního stylu našich žáků.



Plavecký kurz jako součást profesní přípravy

Studentky 1. ročníku oboru Předškolní a mimoškolní pedagogika zahájily plavecký kurz. V průběhu tohoto pololetí se děvčata každý týden ponoří do světa plavání, a to zcela zdarma, protože kurz je plně hrazen školou. Program je zaměřen nejen na rozvoj plaveckých dovedností, ale také na metodiku výuky plavání a bezpečnost při pobytu ve vodě. Po absolvování kurzu budou studentky připraveny uplatnit nabyté kompetence při práci s dětmi v předškolním i mimoškolním vzdělávání.



Divadlo, romantismus a dobrá nálada

O tom, že romantismus není jen romantika, se mohli díky stejnojmennému divadelnímu představení přesvědčit žáci tříd L2, PMP2 a V2. Zavítalo k nám Divadelko pro školy, které neotřelým a vtipným způsobem zpracovává vybrané úseky literární historie. Naši žáci se tentokrát blíže seznámili s tvorbou J. W. Goetha, Victora Huga, N. V. Gogola, ale také E. A. Poea, K. H. Máchy nebo Jaroslava Vrchlického. Originální divadelní soubor z Hradce Králové ani tentokrát nezklamal. Kromě poučení vnesl mezi mladé publikum i smích a dobrou náladu.



Studenti si vyzkoušeli roli europoslanců

Třídy KL2 a V3 se zúčastnily školního projektu Evropský Mini-Parlament, který uspořádal spolek Mladí diplomaté. V rámci simulovaného zasedání Evropského parlamentu žáci jednali o vlastních legislativních návrzích, vyzkoušeli si obhájit svůj názor a podpořit ho přesvědčivými argumenty. Součástí projektu byla i beseda s bývalým europoslancem Mikulášem Peksou.



Prosperity FS představila studentům možnosti budoucí kariéry

Studenti třídy L4 měli příležitost zúčastnit se zajímavé a přínosné přednášky společnosti Prosperity FS. Firmu osobně představili manažeři Lukáš Chadima a Jaroslav Zázvorka, kteří studentům přiblížili nejen zaměření společnosti, ale i konkrétní náplň práce finančního poradce.

Během přednášky se studenti dozvěděli, v čem spočívá každodenní práce finančního poradce. Oba manažeři představili názorné příklady z praxe, na kterých ukázali, jak lze klientům pomoci správně nastavit finance a předejít zbytečným finančním problémům.



Když zvířata pomáhají

Pracovnice České zemědělské univerzity v Praze Ing. Příbylová připravila pro naše žáky program zaměřený na zoorehabilitaci a asistenční aktivity se zvířaty. Vzhledem k rozšířenosti a oblíbenosti tohoto tématu byl v centru zájmu pes a jeho využití jako terapeutického zvířete a aktivizačního pomocníka v prostředí domovů pro seniory, LDN, školek, škol a dalších institucí, s nimiž má lektorka bohaté osobní zkušenosti.



Semináře se zúčastnili žáci maturitní třídy S4, kteří i přes počáteční ostych nakonec aktivně spolupracovali s lektorkou i její psí partnerkou – certifikovanou canisterapeutickou fenkou Nelou. Žáci si vyzkoušeli možnost navázat s pejskem kontakt, zkusit společnou chůzi či různé povely. V teoretické rovině byl seminář doplněn výukovou prezentací zaměřenou na zoorehabilitaci a asistenční aktivity se zvířaty.

Exkurze do srdce české politiky

Třída V2 navštívila Poslaneckou sněmovnu České republiky. V rámci exkurze si žáci prohlédli jednací sál i prostory tiskového oddělení a získali tak možnost nahlédnout do každodenního chodu této významné státní instituce. Součástí programu bylo setkání



s poslancem Ing. Vojtěchem Munzarem, který studentům přiblížil historii Poslanecké sněmovny i principy jejího fungování. Velký zájem vzbudila také návštěva jeho kanceláře, jež byla pro žáky zajímavým a praktickým doplněním celého výkladu.



Bazální stimulace a polohování

Ve čtvrtek 12. 2. se žáci maturitního ročníku oboru Sociální činnost zúčastnili navazujícího praktického workshopu zaměřeného na bazální stimulaci a polohování. Program vedl absolvent naší školy Tomáš Fořt společně se svou kolegyní Magdalénou Venglářovou. Oba působí v Domově pro seniory Vesna v Orlové, který je v oblasti bazální stimulace v České republice dlouhodobě vnímán jako jeden z nejlepších příkladů dobré praxe. Celé setkání proběhlo v příjemné atmosféře a žáci ocenili nejen praktické ukázky, ale také možnost aktivně si vše vyzkoušet a získat konkrétní zkušenosti z praxe. Podobné workshopy představují důležitý základ pro jejich budoucí práci v oblasti sociálních služeb.



Barmanský kurz

V únoru se konal tradiční barmanský kurz. Pod vedením zkušeného lektora - barmana Michaela Trettera se žáci oboru Kuchař - číšník věnovali intenzivní teoretické a praktické přípravě nejrozličnějších míchaných nápojů. Všichni zúčastnění pracovali s velkým zájmem a nadšením. Kurz byl zakončen teoretickou i praktickou zkouškou. Po jeho úspěšném absolvování žáci obdrželi certifikát, který jim umožní pracovat za barmanským pultem.



Hodina pečovatelské trochy jinak

V nové cvičné kuchyni školy to tentokrát vonělo zeleninou, ovocem a hlavně nadšením. Žákyně třídy S3 si v hodině pečovatelské trochy vyzkoušely, jak připravit příkrmy pro děti do jednoho roku. Na pracovních plochách vznikala například mrkvová pyré, losos s batáty, vepřové maso se zeleninou. Studentky si prakticky ověřily, že příprava dětské stravy není jen o vaření, ale také o správných postupech, hygieně a citlivém přístupu k potřebám malých strávníků.

